

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углубленным изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 29 июня 2023 г.

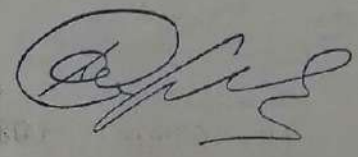
Муниципальное казенное учреждение  
 Комбинат продовольствия и  
 социального питания  
**Столовая №62**

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

Пищевые вещества

	Цена	Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	Выход (г.)
<b>Завтрак</b>						
Масло сливочное порционное	29.17	296.0		34.0		40
Запеканка творожная 180 г	55.84	656.0	51.0	39.0	24.0	180
Молоко сгущенное порционное 50г	12.08	164.0	4.0	4.0	28.0	50
Чай с сахаром и лимоном (I)	4.12	57.0			15.0	207
Батон	2.79	157.0	5.0	2.0	31.0	57
<b>Итого завтрак</b>	<b>104.00</b>	<b>1 330.0</b>				
<b>Обед</b>						
Борщ с капустой и картофелем	9.98	98.0	2.0	4.0	13.0	250
Говядина отварная 25 г	28.13	153.0	15.0	10.0		25
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Котлета Домашняя 90 г	44.38	281.0	13.0	21.0	11.0	90
Рожки отварные	6.83	229.0	4.0	3.0	32.0	150
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Огурец свежий к гарниру 60 г	11.02	7.0			1.0	60
Напиток из кураги	6.77	116.0	1.0		28.0	200
Батон 25 г (I)	1.28	69.0	2.0	1.0	13.0	25
Хлеб ржаной 2*25 г	4.58	142.0	4.0		30.0	50
<b>Итого обед</b>	<b>125.00</b>	<b>1 193.0</b>				
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>2 524.0</b>				

Начальник КШП  
 Калькулятор  
 Зав.столовой  
 Начальник лагеря  
 Директор школы



Сунцов Ф.В.  
 Шихова М.В.  
 Чухлова Е.В.